

„Grapefruit schmeckt nach Radler“

Zwölf Jungköche erklären Otto-Hahn-Schülern praktisch, was gesunde Ernährung bedeutet

Von
Christina Weber

Die zwölf Jungköche der Darmstädter Berufsfachschule Peter-Behrens waren gestern in der Otto-Hahn-Schule Bauschheim die Helden der Stunde. Wie Popstars umringt mussten sie nahezu allen 170 Schülern, die am Projekt „gesunde Ernährung“ mitgewirkt hatten, auf deren Papier-Kochmützen Autogramme geben.

Den Bezug zu den Lehrlingen bekamen die Kinder durch das gemeinsame Zubereiten eines vitaminreichen Obstsalates. Doch bevor es damit losgehen konnte, wurde erst einmal Aufklärungsarbeit geleistet.

Bei einer morgendlichen Versammlung in der Schulaula erklärte Ulrich Haas, Chef-

koch des Columbia Hotels, mit Unterstützung der Ernährungswissenschaftlerin Sylvia Schrage, wo welche Früchte herkommen, wie sie wachsen und auf welche Weise sie am besten zubereitet werden. Nach der theoretischen Einweisung konnten die Kleinen der dritten und vierten Klassen selber Hand anlegen.

Die Motivation für die Aktion kam allerdings von anderer Seite: Der Rotary Club Rüsselsheim-Groß-Gerau, welcher sich seit längerem dem Thema „Bewusste Ernährung für gesündere Kinder“ widmet, informierte Schulleiter, Jugendamt und Elternbeiräte über ihr Vorhaben, dem Nachwuchs schon früh gesundes Essen näher zu bringen. „Fettlei-

bigkeit ist bei unseren Kindern zwar noch kein vorrangiges Thema, dennoch ist ein Präventionsvorschlag besser, als dem Beispiel der USA zu folgen“, so der Präsident des Rotary Clubs Gunter Lunau. Daher seien sie gerne bereit, Projekte an Schulen zu organisieren.

Auf dieses Angebot hin meldete sich die Schulleiterin Renate Meixner-Römer, so entstand schnell eine konkrete Idee. Zusammen mit Haas entwickelten sie das Konzept des Aktionstages. Obwohl keine Vergütung gezahlt wird, sei es nicht schwer gewesen, den Chefkoch für ihre Sache zu gewinnen, da sich der dreifache Vater schon länger mit dem Thema beschäftige. Als

AOK-„Bleib-gesund-Koch“ habe er schon einige Erfahrungen im „Kampf gegen Übergewicht“ gesammelt.

Trotz einer kleinen Verletzung an einer Kinderhand und leichten technischen Schwierigkeiten bei der Feedbackrunde sei der Tag ein voller Erfolg gewesen, da waren sich alle einig. Der Obstsalat wurde fast vollständig aufgegessen und hat allen geschmeckt.

Der Anreiz, öfter fettfreie Nahrung zu sich zu nehmen, sei angekommen, wenn auch die ein oder andere Aussage der Kinder den Erwachsenen ein Schmunzeln entlockte: „Die Grapefruit schmeckt nach Radler“, meinte beispielsweise der Klassensprecher einer dritten Klasse.

